

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад №3 «Солнышко» г. Лахденпохья

Утверждаю:
Приказ №83-0 от 30.08.2024г

**Режим ежедневной организации жизни и деятельности воспитанников
на холодный период**

Режимные моменты	Время				
	1 мл. гр	2 мл. гр	Ср.гр	Ст.гр	Подг.гр
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со 2 мл гр)	8.30- 8.50	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг1	-	20мин до 9.00	20 мин до 9.00	20 мин до 9.00	20 мин до 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 –10.35	9.00 –10.40
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.10-10.00	9.40-10.10	9.50-10.30	10.35-10.45	10.40-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10 – 11.40	10.30 – 12.00	10.45 – 12.15	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.15 – 12.35	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.35 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность, кружки	15.30-16.10	15.30-16.00	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный ужин)	16.10 – 16.30	16.00 – 16.30	16.15– 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50
Вечерний круг1	-	10 мин до 16.30	10мин до 16.40	10мин до 16.40	10мин до 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00

Длительность работы группы- 10,5ч (7.30ч-18.00ч)
Дежурная группа -12ч (7.00ч-19.00ч)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 638659264186898037567612618100491810558963417999

Владелец Копанова Светлана Васильевна

Действителен с 07.12.2023 по 06.12.2024