

(КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ) ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

Начните разговоры с раннего возраста

Говорить о вопросах полового созревания остается важной задачей для родителей, потому что не все из информации, полученной ребенком, приходит из достоверных источников. Не ждите, пока ваш ребенок придет к вам с вопросами о его или ее меняющемся теле. Вы должны давать ответы, особенно если ваш ребенок не знает, что это нормально поговорить с вами об этой чувствительной теме. В идеале, как родитель, вы уже начали говорить с ребенком об изменениях наших тел, которые происходят, по мере нашего роста.

Важно ответить на эти вопросы о половой зрелости честно и открыто, но не всегда ожидайте, что ваш ребенок первый иницирует дискуссию. К тому времени, как исполнится 8 лет, они должны знать, что физические и эмоциональные изменения связаны с половым созреванием.

К двухлетнему возрасту большинство детей начинают ходить, говорить, а также ощущать себя мальчиком или девочкой. Они проявляют неумное любопытство, исследуя разные части собственного тела, причем большинство открывают для себя, что стимуляция наружных половых органов приносит приятные ощущения. Дети могут потирать пенис или клитор руками, а также использовать для этой цели куклу, подушку, одеяло или другие предметы. Сначала игра гениталиями является индивидуальным занятием, но постепенно она преобразуется в игру «Покажи мне свое и я покажу, что есть у меня», или «А у тебя не так как у меня – дай потрогать» и пр.

Беседы с трехлетними девочками и мальчиками показывают, что им хорошо известны чувственные ощущения от прикосновения к наружным половым органам, хотя они и не воспринимают их как эротические или сексуальные, поскольку еще не способны к выработке концептуальных понятий. Следовательно, здоровый интерес к особенностям своего тела, его исследованию не должен жестко возбраняться взрослыми. Поскольку ребенок улавливает неодобрение родителей по тону голоса, выражению лица и другим физическим признакам, родителям лучше всего спокойно реагировать на

проявления сексуального любопытства. В то же время, взрослые должны прививать детям навыки социально приемлемого поведения (например, не трогать гениталии на людях, не показывать их при каждом удобном случае).

Вместе с тем, важно научить ребенка правильно ухаживать за собой и своим телом. Здесь не должно быть жестких категоричных команд типа: «подотриись получше», «вымой руки после того как сходил». Чрезмерная настойчивость в привитии гигиенических навыков формирует у малыша убеждение, что его половые органы – «грязные» части тела. Это в свою очередь может стать первопричиной вероятных затруднений на сексуальной почве в будущем.

К четырехлетнему возрасту большинство детей начинает задавать вопросы о том, откуда берутся дети и как они рождаются. Некоторые родители дают самое естественное объяснение, тогда как другие испытывают неловкость и стараются избежать разговора на эту тему. Дети очень хорошо улавливают, что вызывает беспокойство у матери или отца, и перестают задавать вопросы либо, напротив, засыпают ими обоих родителей, чтобы привести в еще большее замешательство. В настоящее время существует множество литературных источников и интернет – порталов, на которых в доступной форме объясняется «что откуда берется». Главное в нужный момент – подыскать необходимую информацию.

В пять лет у дошколят появляется необходимость строить отношения со сверстниками в структурированной среде (в детском саду, игровой комнате и т.д.). Они уже достаточно усвоили социально-приемлемые формы поведения, осознали свою половую принадлежность, у них постепенно начинают вырабатываться первые признаки стеснения при взаимодействии с лицами противоположного пола. Именно скромность и приводит к снижению частоты сексуально-окрашенных игр.

В шесть лет дети начинают формулировать представления о сексуальных отношениях, исходя из собственных наблюдений за взрослыми. Видя как мать с отцом обнимаются и целуются, ясно получая при этом удовольствие, ребенок постепенно начинает понимать, что физическая и эмоциональная близость дает приятные ощущения. С другой стороны, если ребенок постоянно наблюдает, как родители ссорятся или слышит восклицания «не трогай меня», «убери

руки», у него может развиваться совершенно противоположный взгляд на близкие, интимные отношения.

Формирование здоровой сексуальности у ребенка в этом возрасте будет проходить естественно, не вызывая у родителей страха, если проявлять заботу и внимательность. Присматривайтесь к телу ребенка, коже, слушайте изменения в голосе. Если сын вдруг попросит маму больше не входить в ванную комнату, когда он купается – уважайте просьбу ... и отправьте туда папу. Детям легче спросить родителя своего пола о том, что происходит с его телом, а значит, им следует больше общаться.

Таким образом, как и остальные области развития, сексуальное поведение детей меняется с течением времени, и многие проявления сексуальности, нормальные для детей одного возраста, считаются отклонением для детей старше или младше. С другой стороны, некоторые сексуальные проявления должны вызвать у родителей беспокойство, особенно если они носят навязчивый характер, независимо от возраста ребенка. Не стоит их игнорировать или рассматривать как детскую игру или временное явление, а следует сразу же обращаться за советом к специалистам.