

Режим ежедневной организации жизни и деятельности воспитанников

на холдовый период

Режимные моменты	Время				
	1 мл. гр	2 мл. гр	Ср. гр	Ст. гр	Под. гр
Утренний присем детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренний круг 1	7.30.-8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со 2 мл гр)	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.10 – 9.40	9.40 – 10.10	9.50 – 10.10	10.00-10.20	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	10.10 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40 – 12.10	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	13.00 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, кружки	15.10-15.50	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-15.40	15.30-16.20
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.00			15.40-16.05	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный ужин)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.50 – 18.00
	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

Утренний круг 1-элемент режима дня, проводится со 2 младшей группы. Длительность 20 мин
Вечерний круг 1- элемент режима дня, проводится со 2 младшей группы. Длительность 10 мин

Длительность работы группы-10,5ч (7.30ч-18.00ч)
Дежурная группа -12ч (7.00ч-19.00ч)



Утверждаю:
Приказ № 104/п от 29.08.2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 638659264186898037567612618100491810558963417999

Владелец Копанова Светлана Васильевна

Действителен с 07.12.2023 по 06.12.2024