

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №3 «Солнышко» г. Лахденпохья

Режим ежедневной организации жизни и деятельности воспитанников
на теплый (летний) период

Приказ № _____
Утверждаю:
МОНТОР от 29.08.2025г

Режимные моменты	Время				
	(1 мл. гр.)	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на воздухе, игры. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40-9.00	8.40 – 9.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, занятия по физической культуре, музыке.)	9.30 – 11.30	9.30 – 11.45	9.30 – 12.10	9.30 – 12.20	9.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.10	11.45– 12.20	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.10 – 15.10	12.20 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.10-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный ужин)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Утренний круг – элемент режима дня, проводится со 2 младшей группы. Длительность 20 мин
Вечерний круг – элемент режима дня, проводится со 2 младшей группы. Длительность 10 мин

Длительность работы группы – 10,5ч (7.30ч-18.00ч)
Дежурная группа – 12ч (7.00ч-19.00ч)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 638659264186898037567612618100491810558963417999

Владелец Копанова Светлана Васильевна

Действителен с 07.12.2023 по 06.12.2024